

MEDIA KIT . 2026

CHEF & FOOD CONTENT CREATOR

Nercy *Pérez*
@food.ideasmty

- RECETAS
- REELS
- FOTOGRAFÍA GASTRONÓMICA
- PASO A PASO
- SANTO FUEGO

"Experiencias gastronómicas que elevan lo cotidiano"

21k

FOLLOWERS

454k

VIEWS

20-65

EDADES

86% M / 14% H

+29 k

INTERACCIONES





La Chef detrás del contenido

Lic. en Gastronomía.
Egresada del Instituto Culinario de México.
(ICUM)

Soy Nercy Pérez, Chef y creadora de contenido gastronómico enfocada en transformar ingredientes cotidianos en experiencias accesibles.

A través de mi contenido combino estética, técnica y storytelling para conectar con una audiencia apasionada por la cocina y el lifestyle.

Además, soy fundadora de **Santo Fuego**, lo que me permite aportar una visión estratégica tanto como creadora como marca.

Redes:



@Food.ideasmty

📍 Monterrey, Nuevo León



CONTACTO

811-471-57-61

COLABORACIONES

Servicios para marcas



Creación de recetas con productos de marca.

Receta original protagonizada por tu producto, con fotografía y video.



Reels patrocinados

Video corto optimizado para Instagram con integración natural de marca.



Integración de productos en recetas

Mención y uso del producto dentro del contenido habitual del canal.



Desarrollo de recetas originales

Recetas exclusivas desarrolladas desde cero para tu marca o campaña.



MARCA PROPIA:



Salsa Macha Artesanal

¡Trabajemos juntos!

Abierta a colaboraciones que conecten auténticamente con mi audiencia.



Paquete # 1 de Colaboración:

- 1 Reel en Instagram (Receta con integración del producto).
- 1 Set de historias en Instagram (1-2 con enlace y recomendación).

\$3,400



Paquete # 2 de Colaboración:

- 2 Reels en Instagram (Receta con integración del producto).
- 1 Set de historias en Instagram (1-2 con enlace y recomendación).
- Espejo del contenido en TikTok y Youtube.

\$4,400

EMAIL

contacto@foodideas.blog

Nota: Los precios anteriores son de paquetes básicos, el costo de peticiones adicionales se cotizan y se ajustan dependiendo las necesidades de la marca para maximizar resultados.